

Karate- & Kobudo-Wintercamp 2026

5. und 6. Dezember 2026 | Abensberg

Liebe Karateka, liebe Kobudoka,

zum Jahresabschluss laden wir Euch herzlich zu unserem Karate- und Kobudo-Wintercamp nach Abensberg ein. Am 5. und 6. Dezember 2026 erwarten euch zwei abwechslungsreiche Trainingstage mit Gelegenheit, Techniken zu vertiefen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam zu trainieren.

Training für alle Graduierungen

Das Wintercamp steht allen Stilrichtungen und Graduierungen offen. Ob ihr bereits langjährige Erfahrung mitbringt oder noch am Anfang eures Weges steht: Ihr seid herzlich willkommen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit niedrigeren Graduierungen werden gezielt begleitet.

Prüfungsmöglichkeiten

Im Rahmen des Wintercamps sind folgende Prüfungen vorgesehen:

- Karate-Gürtelprüfungen bis einschließlich 1. Kyu
- Kobudo-Prüfungen bis einschließlich Schwarzgurt

Gemeinschaft und Verpflegung

Auch der persönliche Austausch soll nicht zu kurz kommen. Im Veranstaltungspaket sind Frühstück, Mittagessen, Kaffeepausen sowie eine gemeinsame Grillfeier mit Glühwein enthalten.

Termin und Anmeldung

Wann: Samstag, 5. Dezember, und Sonntag, 6. Dezember 2026

Wo: Abensberg

Für wen: Karateka und Kobudoka aller Stilrichtungen und Graduierungen

Bitte gebt uns frühzeitig Bescheid, ob ihr teilnehmen möchtet. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Trainingswochenende und einen gelungenen Jahresabschluss!

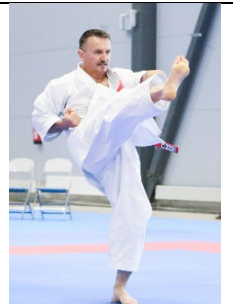
OKINAWA KARATE-, KOBUDO-GASHUKU 2026 WINTERCAMP

DATUM | ORT

Sa-So | 05.12.-06.12.2026

Freizeitzentrum Aumühle, Aumühlstr. 1, 93326 Abensberg

TRAINER

				
Hanshi Measara Jamal 10. Dan Karate, 9. Dan Kobudo	Kyoshi Bachhuber Werner 7. Dan Karate, 5. Dan Kobudo	Kyoshi Rieß Oliver 7. Dan Karate, 3. Dan Kobudo	Renshi Rabl Manfred 6. Dan Karate	Renshi Schmid Günther 6. Dan Karate, 4. Dan Kobudo
				
Sensei Herzog Daniel 5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo	Sensei Altendorfer Herbert 5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo	Sensei Linz Markus 5. Dan Karate	Sensei Ostermair Daniela 5. Dan Karate, 1. Dan Kobudo	Sensei Pfeiffer Manfred 3. Dan Karate, 1. Dan Kobudo

INFO/ANFRAGEN

www.budo-akademie-muenchen.de/aktuelles/seminare.html

oder Email: w.bachhuber@shorin-ryu.de

ANMELDUNG | GEBÜHREN

Anmeldung:

Online über <https://www.budo-akademie-muenchen.de/aktuelles/seminare.html> (Weiterleitung auf Eversports)

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Die Bezahlung erfolgt online über PayPal, Kreditkarte oder Online-Überweisung.

Meldeschluss: 20. November 2026

Gebühr:

	Early Bird (bis 05.11.)	Normal (06.11.-15.11.)	Spät (16.11.-20.11.)
Teilnahme Karate/Kobudo (ab 14 Jahre) Incl. Verpflegung	159,00 €	169,00 €	179,00 €
Beisitzprüfer-Prüfer-Lehrgang*			

Die Buchung eines Einzeltages ist nicht vorgesehen. Kostenlose Stornierung bis zum Meldeschluss 20.11.2026 ist über Eversports möglich, danach 100% Stornogebühr!

Achtung!

Die Anmeldung zur Kyu-Prüfung zum 3. bis 1. Kyu (SRS Karate / SOK Kobudo) muss separat über www.shorin-ryu-seibukan.de ebenfalls bis zum Meldeschluss vorgenommen werden!

Prüfungsmarken und -Urkunden müssen bis incl. 4. Kyu selbst mitgebracht werden.

VERPFLEGUNG

Folgende Verpflegung ist inkludiert:

Samstag, 05.12.2026

- **Mittag:** Salatbuffet (vegetarisch und mit Thunfisch), Beilage Brot, Freigetränk Wasser oder Apfelschorle
- **Nachmittag:** Kaffee und Kuchenbuffet
- **Abend:** Grillbuffet mit Fisch und Fleisch, dazu Salat und Brot

Sonntag, 06.12.2026

- **Frühstück:** Käse, Wurst, Butter, Marmelade, Nutella, O-Saft, Kaffee etc.

Das Angebot der Gaststätte gilt ab 50 teilnehmenden Personen.

MITZUBRINGEN SIND

Karate- und/oder Kobudo-Dogi, Schreibsachen, Karate-Ausweis,

Kobudo-Waffen (Bo, Sai, Tonfa, Jo, Kama, Tekko, Tinbe & Banto, Nunchaku, Eku, Kuwa),

* Prüfer-Unterlagen (soweit Teilnahme als Beisitz-Prüfer; die LG-Gebühr i.H.v. 25,00 Euro ist vorab auf das Konto der Shorin Ryu Seibukan Karate Union zu überweisen)

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung
von Fotos und Filmen erteilt.

Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

05.12.2026	Karate		Kobudo		
	Unterstufe	Oberstufe (ab 4. Kyu)	Unterstufe	Oberstufe (ab 4. Kyu)	
10:00 – 11:00	Kata Seisan mit Bunkai	Tachi Kata	Bo Hojo Undo Dai Ichi, Ni	Kata Ni Chou Sai	
11:30-12:30	Kata Fukyugata San	Uke No Renshu	Bo Hojo Undo Dai San	Kata San Chou Sai	
12:30-14:00	Mittagspause				
14:00-15:00	Ananku + Wansu	Koshi Tsukai	Yakusoku Kumi Bo	Shiu Shi No Kun + Bunkai	
15:30-16:30	Kaffeepause				
17:15-18:15	Kumite	Gatami Waza	Tunkwa Ni	Tinbe	17:15 Uhr Zentrale Kyu/Dan-Prüfung Kobudo Measara / Bachhuber
20:15	Abendessen				
06.12.2026					
07:30-08:30	Frühstück				
09:00-10:00	Selbstverteidigung	Prana Dhyana	Nunchaku No Kata	Chikin Akachu No Ekudi	09:00 Uhr Zentrale Kyu-Prüfung Karate bis 1. Kyu Measara / Bachhuber
10:30-11:30	Ippon Kumite	Nai Han Chi u. Shime	Jo No Kata + Bunkai	Tekko No Kata	
12:00-	Urkunden-Übergabe, Verabschiedung				